

Kadersystem im Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.

Gruppentabelle für Judoka U 18 und U 21 ++

Gruppe _____ Test-Datum _____

Testleitung _____

Namen	30 m - Sprint	Cooperlauf	Seilklettern	Beinhebungen	9 - Minuten Test	Standweitsprung	Rumpfbeugen	Querspagat

Bemerkungen: