



Judo-Verband Schleswig-Holstein e.V.

Techniklehrgang Referat Jugend und Breitensport U12 U15 U18 U21 F/M Ü30

- Datum: **Sonntag, den 12.11.2017**
13:30-14:00 Uhr Registrierung
14:00 Uhr - 17:00 Uhr Lehrgang
- Ort: Sporthalle der Alexander von Humboldt Schule, Roschdohler Weg 26,
24536 Neumünster-Einfeld (Zufahrt über Hans-Böckler-Allee möglich)
- Referenten: Breitensportreferentin JVSH Silke Rühl, Email: Breitensport@JVSH.de
Jugendreferentin JVSH Martina Neumann, Email: Jugend@JVSH.de
- Inhalte: Ressortübergreifender Lehrgang des JVSH:
Die Referentinnen stellen sich und ihr Referat vor.
Kleine Spiele.
Übergänge vom Stand zum Boden.
Judospezifische Fitness nach der Trainingsmethode Tabata.
- Teilnehmer: Alle Judoka des JVSH ab Jahrgang 2007, mind. 7.Kyu
mit gültigem Mitgliedsausweis.
Teilnehmer aus anderen Landesverbänden nach Absprache
- Mitzubringen: Judogi, Sportzeug, Getränke
- Meldung: Geschäftsstelle des Judo-Verbandes Schleswig-Holstein e. V.
Lutherstraße 6, 24114 Kiel
Tel: 0431 / 66 13 103
Email: Geschaefsstelle@jvsh.de
Meldeschluss ist der 05.11.2017
Bitte angeben: Name, Alter, Verein, Graduierung
- Kosten: 10,-€ pro gemeldeter Judoka , **bargeldlos** :
Überweisung an den JVSH IBAN:
DE97 2309 0142 0006 4188 13
Verwendungszweck: "Breitensport Technik" "Verein" "Anzahl TN"
Der Überweisungsbeleg ist bei der Registrierung vorzulegen.
- Hinweise: Dieser Lehrgang wird für die Verlängerung der Trainer-C Lizenz
mit 2 UE anerkannt .
Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

gez. Martina Neumann, Silke Rühl
JVSH

gez. Wolfgang Wittke
TS Einfeld

Neumünster , Kiel den 27.08.2017