



## Ausschreibung Kaderlehrgang Leistungssport U18/U21/M + F , sowie U15 Endjahrgang

- Veranstalter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ausrichter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ort: Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Fechthalle des Sportzentrum,  
Olshausenstraße 74, 24098 Kiel
- Datum: Sonntag, den **22.04.2018**
- Zeitplan:
- 13:00 Uhr Anreise & Organisation
  - 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr Technik Erwerb und spezifische Anwendung
  - 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr Versorgungspause
  - 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr Randori und spezifisches Athletiktraining
- Teilnehmer: Alle Wettkampffinteressierten Judoka der Altersklasse U15 Endjahrgang/U18/21/F/M
- Mitbringen: Judogi, Pausengetränke, Verpflegung kleine Trainingsapotheke  
(Tape, Pflaster, ....)
- Trainer: Landestrainer Jan Okur, Detlef Borchert, Jan Ossenkopp, alle Heimtrainer/in
- Anmeldung: **Schnellst möglich, bis spätestens 18.04.18 an [jan.ossenkopp@jvsh](mailto:jan.ossenkopp@jvsh)  
mit den Teilnehmer/in Daten und Heimtrainer/in Daten wenn diese mit  
kommen.**

**Anti-Doping-Belehrung:** [www.gemeinsam-gegen-doping.de](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de) → für Athleten

Mit sportlichen Grüßen das Trainerteam Nachwuchsleistungssport

