



Ausschreibung Kaderlehrgang Leistungssport U15/U18/U21/M + F

- Veranstalter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ausrichter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ort: TS Einfeld von 1921 e.V.
Sporthalle Alexander-von-Humboldt-Schule (Gymnasium): Roschdohler Weg 11,
24536 Neumünster
- Datum: Sonntag, den **16.09.2018**
- Zeitplan: 10:00 Uhr Anreise & Organisation
10:30 Uhr bis 12:00 Uhr Technik Ergänzung, Erwerb und spezifische Anwendung
12:00 Uhr bis 12:30 Uhr Versorgungspause
12:30 Uhr bis 14:00 Uhr Randori und spezifisches Athletiktraining
- Teilnehmer: Alle Wettkampfinteressierten Judoka der Altersklasse U15/U18/21/F/M
- Mitbringen: Judogi, Pausengetränke, Verpflegung kleine Trainingsapotheke
(Tape, Pflaster, ...)
- Trainer: Landestrainer Jan Okur, Detlef Borchert und alle Heimtrainer/in
- Anmeldung: **Schnellst möglich, bis spätestens 10.09.18 an jan.ossenkopp@jvsh.de
mit den Teilnehmer/in und Heimtrainer/in wenn diese mit kommen.**

Anti-Doping-Belehrung: www.gemeinsam-gegen-doping.de → für Athleten

Mit sportlichen Grüßen das Trainerteam Nachwuchsleistungssport

