



Ausschreibung Kaderlehrgang Leistungssport U18/U21/M + F , sowie U15 Endjahrgang

- Veranstalter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ausrichter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ort: Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Fechthalle des Sportzentrum,
Olshausenstraße 74, 24098 Kiel
- Datum: Samstag, den **24.11.2018**
- Zeitplan:
- 13:00 Uhr Anreise & Organisation
 - 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr Technik Ergänzung, Erwerb und spezifische Anwendung
 - 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr Versorgungspause
 - 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr Randori und spezifisches Athletiktraining
- Teilnehmer: Alle Wettkampfinteressierten Judoka der Altersklasse U15 Endjahrgang/U18/21/F/M
- Mitbringen: Judogi, Pausengetränke, Faszienrolle, Verpflegung kleine Trainingsapotheke
(Tape, Pflaster,)
- Trainer: Landestrainer Jan Okur, Jan Ossenkopp, alle Heimtrainer/in
- Anmeldung: **Schnellst möglich, bis spätestens 19.11.18 an jan.ossenkopp@jvsh.de
mit den Teilnehmer/in Daten und Heimtrainer/in Daten wenn diese mit
kommen.**

Anti-Doping-Belehrung: www.gemeinsam-gegen-doping.de → für Athleten

Mit sportlichen Grüßen das Trainerteam Nachwuchsleistungssport

