

## Ausschreibung Vorbereitungslehrgang zum 3. - 1. Kyu 2018

Die Prüfung folgender Prüfungsfächer können auf den hierfür ausgeschriebenen Lehrgangmodulen (*Lehrgang und Prüfung*) stattfinden:

Grundform der Wurftechniken (Modul Standtechnik),  
Grundform der Bodentechniken (Modul Bodentechnik) und Kata

- Das Technikgrundwissen für das jeweilige Modul wird vorausgesetzt!
- Die Prüfungsleistung wird auf der Graduierungskarte zum 3. -1. Kyu bestätigt. Die Graduierungskarte ist der Prüfungskommission vorzulegen.

### Lehrgangsmodule für Prüflinge zum 3.-1. Kyu:

#### Meldungen zum jeweiligen Termin an:



Geschäftsstelle des Judo-Verbandes Schleswig-Holstein e. V.,  
Lutherstraße 6, 24114 Kiel,  
Tel: 0431 / 66 13 103,  
E-Mail: [Geschaeftsstelle@jvsh.de](mailto:Geschaeftsstelle@jvsh.de)

#### Modul Standtechnik:

**Meldung bis zum 24.08.2018 !** Samstag, 1. September 2018, 13.00 - 17.00 Uhr  
kleine/alte Sporthalle, Grundschule Ulzburg,  
24558 Henstedt-Ulzburg, Schulstraße 9  
**Gebühr: € 15,- per Überweisung – Nachweis beim Lehrgang per Überweisungsbeleg notwendig**

#### Inhalte:

Wurftechniken, Kombinationen,  
Finten, Wurfverkettungen,  
Abwehrverhalten, Kontertechniken

#### Modul Bodentechnik:

**Meldung bis zum 21.10.2018 !** Samstag, 27. Oktober 2018, 13.00 - 17.00 Uhr  
kleine/alte Sporthalle, Grundschule Ulzburg,  
24558 Henstedt-Ulzburg, Schulstraße 9  
**Gebühr: € 15,- per Überweisung - Nachweis beim Lehrgang per Überweisungsbeleg notwendig!**

#### Inhalte:

Standardsituationen in Ne-waza  
Haltetechniken, Armhebel,  
Würgetechniken, Abwehrverhalten  
Übergänge Stand / Boden

**Haftung** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung!

**Hinweis** Teilnahmegebühr einzuzahlen bis drei Tage vor dem jeweiligen Modul  
auf das Konto: Judo-Verband Schleswig Holstein  
Volksbank Lübeck IBAN: DE97 2309 0142 0006 4188 13 BIC: GENODEF1HLU  
Verwendungszweck: Kyu-Modul Stand/Boden + Teilnehmernamen(n)  
Bei allen Lehrgängen ist der Mitgliedsausweis mit aktueller Jahresbeitragsmarke mitzubringen!  
Rückfragen bitte an Sönke Schillig (Email: [s.schillig@gmx.de](mailto:s.schillig@gmx.de))

Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.

gez. Sönke Schillig  
Ausrichter

gez. Alexander Schulan  
Prüfungsreferent