



# Judo-Verband Schleswig-Holstein e. V.

---

## JES im Judo-Verband Schleswig-Holstein

"JES" - ein Projekt, das in Zusammenarbeit mit der Sportjugend Schleswig-Holstein zum Ziel hat Jugendliche an das Ehrenamt im Sport heranzuführen. Bei uns heißt das: Einstieg in der Trainer-Assistenten Ausbildung für 13-16 jährige Jugendliche und Gestaltung von Jugend + Kinderevents im Teamwork.

### Info zur Trainer Assistenten - Ausbildung

Dieser Ausbildungsgang wird 13 - 15 jährigen Jugendlichen angeboten, die in ihrem Verein oder in der Judoabteilung schon eine kleine leitende Aufgabe übernehmen wollen.

Auf altersgerechte Art und Weise werden die Jugendlichen an die Grundlagen von Übungsleitertätigkeiten herangeführt. Dabei sollen sie selber feststellen, ob oder inwieweit der Weg zur ehrenamtlichen Tätigkeit im Verein oder Judoabteilung für sie der richtige ist. Die Ausbildung beinhaltet auch fachübergreifende Elemente.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird an zwei Wochenendlehrgängen in Theorie und Praxis vermittelt, wie kleine Aufgaben selbständig zu meistern sind.

Unterrichtsthemen werden u. a. sein:

- Turnierplanungen
- Sportspiele
- Koordination und Beweglichkeit
- Trainingslehre
- Erste Hilfe
- Rechtsfragen
- Aufbau eines Vereins
- Aufbau des Judo Verband Schleswig-Holstein e.V.

Dabei soll selbstverständlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Aus bisheriger Erfahrung wissen wir, dass unsere Judoka in diesen Altersgruppen daran Spaß und Freude haben, den Jugendleiter oder Trainer im Verein zu unterstützen.

Unser Ziel ist es, interessierte Jugendliche aus Euren Sportvereinen und Judoabteilungen zu motivieren, bevor sie mit 16, 17 oder 18 Jahren in die klassischen Verbandsausbildungsgänge einsteigen möchten

gez. Peter Nabrazell  
Landeslehrwart

### **Geschäftsstelle**

Falkenstr. 39 • 23564 Lübeck  
Tel.: 0451 / 38 85 990  
Fax: 0451 / 38 85 991

Geschaefsstelle@JVSH.de  
[www.JVSH.de](http://www.JVSH.de)

### **Geschäftszeiten**

Di. 09.00 bis 12.00 Uhr  
Do. 09.00 bis 12.00 Uhr