



## Ausschreibung Kaderlehrgang Leistungssport U18/U21/M + F, sowie U15 alle Jahrgänge

- Veranstalter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ausrichter: Judo Verband Schleswig-Holstein e. V.
- Ort: Christian-Albrechts-Universität zu Kiel, Fechthalle des Sportzentrum,  
Olshausenstraße 74, 24098 Kiel
- Datum: Samstag, den **27.04.2019**
- Zeitplan: 13:00 Uhr Anreise & Organisation  
13:30 Uhr bis 15:00 Uhr Technik Ergänzung, Erwerb und spezifische Anwendung  
15:00 Uhr bis 15:30 Uhr Versorgungspause  
15:30 Uhr bis 17:00 Uhr Technik Anwendungstraining und spezifisches  
Athletiktraining
- Teilnehmer: Alle wettkampffinteressierten Judoka der Altersklasse U15/U18/21/F/M
- Mitbringen: Judogi, Pausengetränke, Faszien Rolle, Verpflegung kleine Trainingsapotheke  
(Tape, Pflaster, ....)
- Trainer: Landestrainer Jan Ossenkopp, Heiner Philipp, Marek Jalocha und alle Heimtrainer/in
- Anmeldung: **Schnellst möglich, bis spätestens 23.04.19 an [jan.ossenkopp@jvsh.de](mailto:jan.ossenkopp@jvsh.de)  
mit den Teilnehmer/in Daten und Heimtrainer/in Daten wenn diese mit  
kommen.**

**Anti-Doping-Belehrung:** [www.gemeinsam-gegen-doping.de](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de) → für Athleten

Mit sportlichen Grüßen das Trainerteam Nachwuchsleistungssport